



UNE BONNE PERRUQUE, C'EST TOUT UN ART

Qui ne rêve pas de cheveux beaux et en bonne santé? Mais certaines maladies de peau ou une chimiothérapie peuvent venir contrarier ces plans. C'est là que l'Haarwerkstatt Basel intervient.

Christiane Schittrny, pharmacienne

Les causes de la chute de cheveux sont nombreuses. Et des solutions existent pour y remédier: une alimentation équilibrée, des vitamines, des minéraux, des soins attentifs, des shampoings spéciaux, des teintures médicinales ou parfois aussi des hormones peuvent contribuer à favoriser la repousse des cheveux et à ralentir leur chute. En cas d'alopecie liée à une maladie ou à certains traitements, ces méthodes ne suffisent malheureusement pas. Mais il existe quand même des solutions.

En cas de maladie de peau

L'alopecie circulaire est la première maladie responsable d'une chute des cheveux. Elle évolue généralement par poussées. Les zones glabres de forme ronde sont probablement dues à une réaction erronée du système immunitaire qui s'attaque à la racine des cheveux. Les zones touchées ne sont pas douloureuses et ne présentent pas d'autres altérations (desquamation, inflammation). Le psoriasis, qui peut s'étendre au visage et au cuir chevelu, entraîne aussi souvent une chute des cheveux. Il peut se manifester dans le cadre d'une maladie chronique sous forme de névrodermite ou dans le cadre d'une maladie concomitante. Une mycose du cuir chevelu, qui s'accompagne de la formation de croûtes, ou encore un lupus sont d'autres affections cutanées susceptibles de provoquer une chute des cheveux.

À la suite d'une chimiothérapie

La plupart des médicaments utilisés dans le traitement contre le cancer ont un objectif clair: s'attaquer aux cellules du corps qui ont une croissance rapide. C'est le cas des cellules cancéreuses, qui se multiplient rapidement de manière incontrôlée – mais aussi des cellules de la racine des poils et des cheveux. Car pour

que les cheveux puissent pousser, ils doivent constamment, et relativement rapidement, développer de nouvelles cellules. La destruction des cellules de la racine des poils entraîne souvent une perte totale des cheveux, qui est toutefois provisoire. Quand on arrête le traitement, les cheveux repoussent.

L'atelier de perruques Haarwerkstatt Basel

Au coude du Rhin, deux femmes sont aux commandes de cet «atelier de perruques». Leur particularité: Andrea Blick et Susanna Piccarreta viennent du monde du théâtre, où elles ont acquis une formation de maquilleuses. Ce qui comprend aussi la fabrication de perruques, un savoir-faire qu'on ne peut apprendre nulle part ailleurs de manière aussi complète. Toutes deux sont donc fortes d'une vaste expérience avec un sens aigu de l'esthétique. Dans leur boutique de la Holbeinstrasse à Bâle, elles reçoivent des clients de la région ou de plus loin. L'atmosphère intime du petit atelier, les deux espaces conseils aménagés avec soin et l'ambiance amicale permettent de s'y sentir tout de suite bien. Vous savez, ce sentiment d'être entre de bonnes mains et d'être pris(e) au sérieux, avec beaucoup d'empathie et de professionnalisme?

Pas seulement des perruques intégrales

Susanna Piccarreta et Andrea Blick le constatent souvent: beaucoup de gens, à commencer par ceux qui ne perdent pas totalement leurs cheveux à cause d'une chimiothérapie, ignorent que l'alopecie peut très bien se camoufler. Et il n'est pas toujours nécessaire d'investir dans une perruque intégrale: où qu'elles se trouvent, les zones glabres ou clairsemées peuvent aussi être masquées par des postiches fabriqués spécialement. Notamment



Andrea Blick et Susanna Piccarreta viennent du monde du théâtre, où elles ont acquis une formation de maquilleuses.

en cas d'alopecie circulaire ou d'alopecie androgenetique diffuse, pas si rare chez les femmes. Les postiches sont alors soit noués de manière permanente aux cheveux existants, soit fixés avec des clips, et couvrent les zones critiques.

L'embaras du choix

Quand on ne doit remplacer qu'une partie des cheveux, il est particulièrement important que la couleur et la structure des cheveux soient aussi proches que possible de celles des cheveux natu-

rels. C'est particulièrement difficile avec les cheveux gris, soulignent les deux perruquières. Mais là encore, il existe des solutions. Parmi le grand choix de cheveux disponibles – qu'ils soient naturels (venant de donneurs) ou synthétiques – on trouve toujours quelque chose qui convient. En général, les cheveux synthétiques sont moins chers et plus faciles à entretenir mais certains clients attachent beaucoup d'importance aux cheveux naturels. Au final, c'est un choix personnel.

Les perruques et postiches ne sont d'ailleurs pas les seules options pour se couvrir la tête: à l'atelier de Bâle, on trouve aussi de nombreux couvre-chefs tels que des turbans et des bonnets en jersey ou en tricot. Ces produits sont fabriqués à Bâle et conçus par les deux perruquières en collaboration avec des stylistes. Ils couvrent bien les zones critiques derrière les oreilles et dans la nuque.

Une prise en charge par l'AVS-AI

Comme leurs cheveux repoussent après le traitement, les patients cancéreux ont généralement besoin d'une solution provisoire. Dans les autres causes d'alopecie, il est possible que les cheveux ne repoussent pas. Il faut alors remplacer durablement les cheveux, ce qui peut vite être onéreux. L'Haarwerkstatt Basel aide toutes les personnes touchées par une alopecie liée à un problème médical à introduire un dossier auprès de l'AVS-AI et à demander une prise en charge. <